附件1：

珠海校区第3期卓越训练营培训计划

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **培训项目** | | **培训时间** | **培训类型** | **分值** | **备注** |
| 开营仪式 | | 秋季学期 | 必修 | 2分 | 1.原则上无特殊原因需要全部参加。 2.如因学校正常教学安排无法参加活动，须至少提前1天提交请假表。 3.请假3次或无故缺勤2次者自动取消学员资格。 |
| 素质拓展 | | 秋季学期 | 必修 | 2分 |
| 专家 讲座 | 主题讲座1  （理想信念类） | 秋季学期 | 必修 | 2分 |
| 主题讲座2  （心理健康或时间管理类） | 秋季学期 | 必修 | 2分 |
| 主题讲座3  （网络素养提升类） | 秋季学期 | 必修 | 2分 |
| 主题讲座4  （国际国内形势类） | 春季学期 | 必修 | 2分 |
| 主题讲座5  （红色革命文化或中华优秀传统文化类） | 春季学期 | 必修 | 2分 |
| 参访学习 | | 秋季学期 | 必修 | 2分 |  |
| 主题宣讲 | | 秋季学期 | 必修 | 组员互评，计算平均分，满分为2分 | 结合党的二十届三中全会精神、校情校史等内容为主题，以小组为单位至少完成1个宣讲作品 |
| “京珠同读一本书”主题活动 | | 寒假假期 | 必修 | 组员互评，计算平均分，满分为2分 |  |
| 红色研学（京珠联动） | | 秋季学期 | 选修 | 2分 |  |
| 大湾区社情考察 （知名企业参访等） | | 春季学期 | 选修 | 2分 | 1. 选修活动需提前报名，如遇限定人数的活动，将依据报名情况，结合学员培训期间表现确定最终参与人选。 2. 成功报名者，最终未参加或未按要求完成活动任务，则扣除相应活动分数。 |
| 北京主题研学（京珠联动） | | 春季学期 | 选修 | 2分 |
| 竞赛项目或课题研究 | | 全程 | 选修 | 5分 |
| 体育类 | 校园定向越野 | 秋季学期 | 选修 | 2分 |
| 运动打卡活动 | 寒假假期 | 选修 | 3分 |
| 省市重要活动志愿服务 | 全程 | 选修 | 2分 |
| 其他 | 学校其他活动 | 全程 | 选修 | 待定 |
| 寒假返乡调研 | 寒假假期 | 选修 | 队长8分，队员5分 | 结项后可加分 |
| 小组自选活动 | 全程 | 选修 | 2分 | 以小组为单位，自行策划、申请、组织校园文化引领活动 |

备注：以最终确定的安排为准，届时另行通知。