**湾区国际商学院**

**XXXX专业**

**专业实习报告**

**（模板）**

**姓 名：**

**学 号：**

**专 业：**

**年 级：**

**实习单位：**

**指导教师：**

**实习时间：**

**完成日期： 年 月 日**

**目录**

**目录…………………………………………………………………2**

**前言…………………………………………………………………3**

**一、实习目的及任务 …………………………………………… 3**

1.1实习目的…………………………………………………………… 3

1.2实习任务要求……………………………………………………… 4

**二、实习单位及岗位简介 ……………………………………… 4**

2.1实习单位简介……………………………………………………… 4

2.2实习岗位简介（概况）…………………………………………… 5

**三、实习内容及自己所做的主要工作……………………………6**

3.1\*\*\*\*\*\*\*\*…………………………………………………………… 6

3.2\*\*\*\*\*\*\*\*\*…………………………………………………………… 6

3.3\*\*\*\*\*\*\*\*\*…………………………………………………………… 7

**四、实习总结…………………………………………………… 7**

4.1学会善于求教……………………………………………………… 8

4.2学会严谨认真……………………………………………………… 8

4.3学会为人处世……………………………………………………… 8

**五、实习过程中收集到的资料………………………………… 9**

**六、毕业论文工作设想………………………………………… 10**

**七、对今后实习的建议………………………………………… 11**

**前言**

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。在新宏昌实习的这三个月里，我严格按照公司企管部下发的毕业实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

对即将毕业的我们来说，实习是每一个毕业生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识，实习又是对每一位毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，运用所学习的专业知识来了解会计的工作流程和工作内容，加深对会计工作的认识，将理论联系于实践，培养实际工作能力和分析解决问题的能力，达到学以致用的目的，为成功走向社会做准备。

**一、实习目的及任务**

本科生毕业实习，对于每一个即将面临毕业的学生来说，都是必须经历的一项重要的实践课程。它的指导意义不仅在于让我们提前认知社会生存环境、培养求职竞聘能力，同时也让我们提前去感受工作的压力、团队的精神以及学有所用的价值肯定，这些都将为每一个毕业生日后走向理想的工作岗位而奠定必要的基础。

**1.1实习目的**

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习，本次实习为了拓展我们的知识面,扩大与社会的接触面,增加我们在社会竞争中的经验,锻炼和提高我们的能力,以便在以后毕业后能真正走入社会,能够适应国内外的经济形势的变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题,学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习,进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题,提高我们的实际工作能力,为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

经过大学四年关于\*\*\*\*理论知识的学习，我已经初步掌握了关于\*\*\*\*的基本理论知识，并逐步形成了在平常生活中有意识的应用所学知识解决平时所碰到的生活问题。对专业知识的全面了解，使得我意识到\*\*\*\*专业的特点，优势以及劣势。也全面的了解到在社会主义市场经济的形势下，以各企业要获得良好的发展所要具备的基本素质。不过这所有一切的感触和认识，都仅仅停留在理论认识的表面上，如果要从实际生活中探寻真理，把握规律，就不可避免的要从实践中获得经验，掌握一些基于理论又高于理论的实践应用，使自己的知识更上一层楼。所以今年的\*月\*日开始，我就开始了在\*\*\*\*的实习经历。回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

**1.2实习任务要求**

①在实习期间，严格遵守实习单位的规章制度，服从毕业实习专业指导老师的安排，做好实习笔记，注重理论与实践相结合，善于发现问题

②在实习过程，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成实习单位分配的任务，与单位同事和谐相处；

③每天都认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会，做好工作反思，并按照学校毕业实习要求及时撰写毕业实习日记。

**二、实习单位及岗位简介**

**2.1实习单位简介**

百度搜索实习单位的简介

**2.2实习岗位简介（概况）**

我的实习岗位是……职务，我的岗位作用是……。我的岗位主要包括以下几个方面工作：

**A.**

a.

b.

**B.**

a.

b.

c.

**C.**

a.

b.

c.

**D.**

a.

b.

**E.**

a.

b.

c.

**F.**

**三、实习内容（过程）**

**3.1**

描述实习过程，接受了哪些培训，有何收获

**3.2**

写出自己的工作亮点

**3.3**

发掘自己的不足

**四、实习总结**

历经\*个月的实习，除了收获知识，我第一次感受到了踏入社会前的迷茫、困惑，处理工作时的艰难、辛苦。大学时代的我们，仿佛可以通过一次历练而陡然变得成熟而世故，也许这就是实习的意义所在——为即将迈出校园庇佑的我们提供一次适应社会、经历磨练的机会。：

**4.1学会善于求教**

理论知识不全面、实践能力较弱，几乎是每个实习生都会面临的问题，我也不例外。面对种种问题，开始我并不好意思求助于各位前辈，只是依赖于自我钻研，这在处理简单的问题时是有效的，但一旦碰到难题，就会牺牲大量宝贵的时间，影响工作效率，于是，我转变工作方法，抽出时间认真观察审计人员处理问题时的方法，在碰到无法解决的难题时认真求教，这样一来，自己在开展工作时就变的驾轻就熟多了。

**4.2学会严谨认真**

从事与\*\*相关的工作，必须要做到严谨认真，这是每位\*\*人员都必须要具备的素质。任何一张图纸打印、下发错误，都会直接影响生产的顺利进行，\*\*人员的工作负担就会被扩大数倍，更甚也会影响企业的经济利益，损害事务所的声誉。因此，实习工作不仅让我学会了严谨，也让我提升了工作责任心。

**4.3学会为人处世。**

都说大学校园是一个小社会，但是真正踏入社会以后才知道，现实其实要比校园生活残酷的多。刚刚踏入一个陌生的环境，我总是保持着内敛的性格，不善与人交流，对待工作也是自己埋头钻研，不善求教，为此没少挨领导批评。后来我认识到，作为新人，不仅要做好自己的本职工作，更应当向前辈多学习、与前辈多交流，让他们感受到我们的工作热情和谦逊态度，与此同时我们也才可以从中吸取更多的经验;而对于共事的实习生，则应当互相尊重、互相学习、共同合作。任何企业，需要的都是一个充满热情自信又善于交谈的员工，而不是总把自己孤立于人群之外的人。因此，我认识到，与人的交流在工作中是十分必要的。

\*个月的时间虽然短暂，但是我却倍加珍惜这段时光。也许我学到的东西并不多，但是它却为我的人生增加了一抹色彩。我坚信，这些经历势必会为我的求职之路打开一扇通往成功的门。

**五、实习过程中收集到的资料**

搜集资料是毕业实习环节中的一个重要的方面,此项工作做好了,在资料上就保证了毕业设计的质量。毕业实习中搜集资料的内容,主要是三个方面：

**1、直接和生产有关的数据、图纸说明书以及生产革新资料等。**

罗列你所搜集到的资料

**2、与生产有关的内部期刊及学术会议论文等。**

罗列你所搜集到的资料

**3、与生产有关的正式发表的国内外学术期刊资料。**

罗列你所搜集到的资料

实习中如果忽视了搜集资料,写实习报告时,就会感到资料短缺和依据不足,不能做到有根有据和深入一步的讨论,甚至影响毕业设计的进度和质量。在当前强调加强实践教学,重视科研和教学资料积累的情况下,注意做好在实习中搜集资料的工作就更显得重要。

**六、毕业论文工作设想**

**1、论文题目：** 写出你的论文选题

**2、工作进程：**

**起止时间**

**工作内容**

3.1～3.11 收集相关资料，构思论文

3.12～3.22 形成论文粗纲

3.23～4.3 修改论文粗纲

4.4～4.17 完成论文初稿并交给指导老师

4.17～5.2 修改论文初稿

5.3～5.14 完成论文二稿并交给指导老师

5.15～5.19 修改论文二稿

5.20～5.22 完成论文终稿并交给指导老师

**3、主要参考书目（资料）**

# 例：（1）王爱民《高技术企业战略管理模式的创新研究》.山东人民出版社.2009.3

# （2）

# （3）

# （4）

# （5）

# （6）

# （7）

**4、主要仪器设备及材料**

计算机、网络查询、图书馆资料

**5、论文（设计）过程中教师的指导安排**

按工作计划执行

经常与老师保持联系（每周见面一次）

**七、对今后实习的建议**

1、贪婪是最大的贫穷，满足是最大的富有；既然已经选择了在所在单位实习不要再有离开的想法，既来之，则安之。满足现有的实习机会，认认真真的实习，踏踏实实的做人。

2、学会找事，害怕做错事，什么都无法达到真正意义上的成功；实习时不要担心做不好上级领导交付的工作，要敢于找事、做事。一般来说，实习单位的领导都会照顾实习生，所以完全不必要为做错事而畏手畏脚。

3、好记性不如烂笔头；领导交代任务或者临场记录信息时，最好做个笔头记录，毕竟人的记忆力是有限的。

4、多听少说不是总对，也要适当地提些建议；上帝给了人类一个嘴巴、两只耳朵，告诉我们要多听少说。这句话是很有道理的，但是这并不是要我们对任何事都闭口不言，我们实习生也要在恰当的时机给出恰当的建议。好的建议如若被采纳，一方面你自己的能力得到一定得证实，另一方面领导也会对你更加赏识。

5、实习的过程中，可以适当举行一些交流会，如在实习中期可以分组举行一些经验交流会，老师可以指导一下同学们，这样可以让同学为下半程的实习更加有目的性，而不会存在漫无目的实习的现象。

6、同学们可以找个空闲时间（如周末），互相参观一下对方的工程，看看别人是怎么做了，这样可以防止成为井底之蛙，也可以促进交流，取其精华，而弃其糟粕。

7、在条件允许的情况下，老师可以在同学们的实习期间去工地进行调查指导，不仅可以杜绝同学偷懒现象，而且可以对同学们进行有建设性的指导，让我们的实习更加有效率。